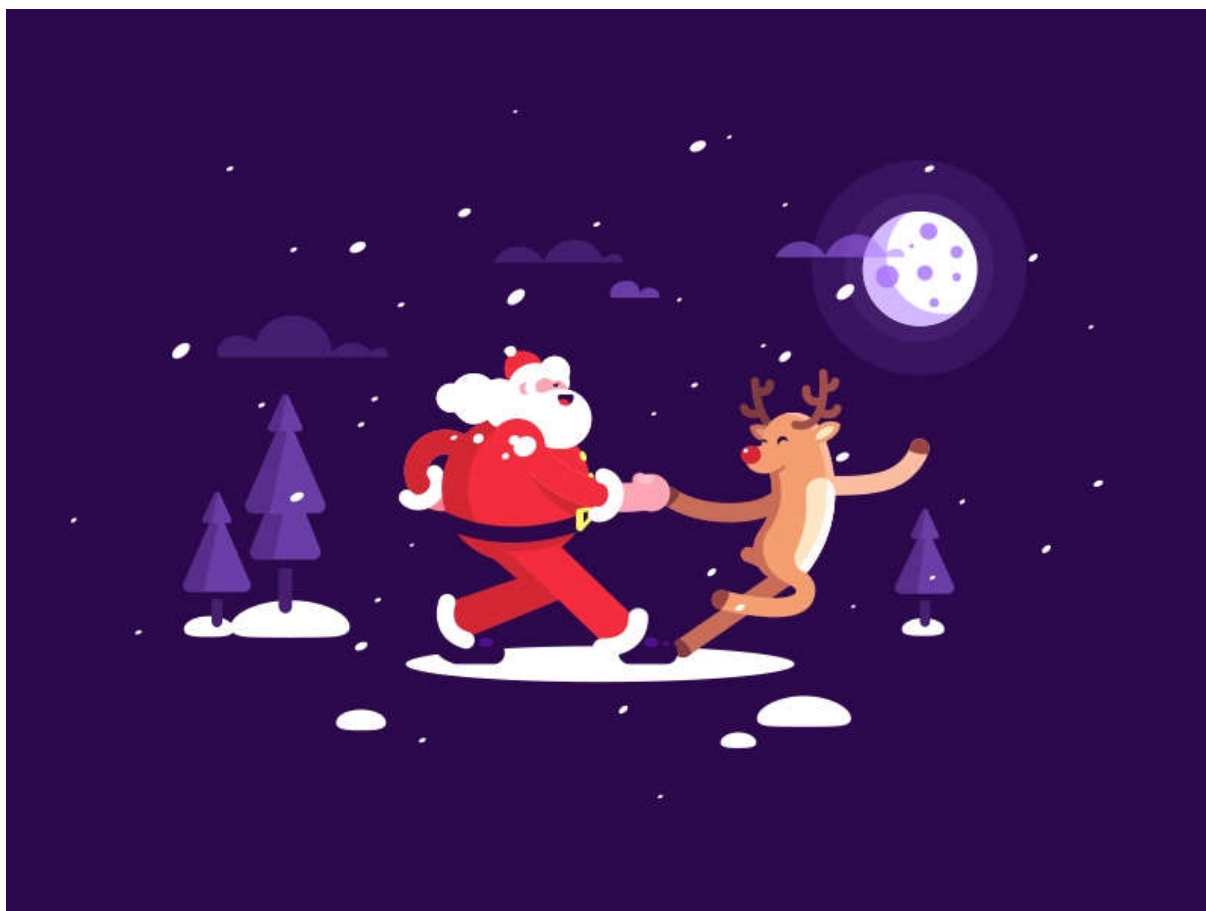


December 2021  
Nummer **194**

# Het Dansblad

Het blad voor stijldansers



Design: Elena Maykhrych

<http://dribbble.com/shots/5681250-Santa-Deer-Tango>

# Het Dansblad

Het Dansblad is een gratis tijdschrift over stijldansen, maar ook vele andere dansvormen komen aan bod. Het Dansblad is niet in gedrukte vorm verkrijgbaar. Berichten en advertenties kunnen via e-mail worden doorgegeven.

## Website

<http://www.dansblad.nl>

## Redactie

Fred Bolder

[fgb.bolder@gmail.com](mailto:fgb.bolder@gmail.com)

## Auteursrecht

Niets uit deze uitgave mag verveelvoudigd en/of openbaar gemaakt worden d.m.v. druk, fotokopie, microfilm of op welke wijze dan ook, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever. Alle artikelen zijn geschreven door Fred Bolder tenzij anders aangegeven.

Het Dansblad aanvaardt geen enkele aansprakelijkheid voor de juistheid van de in dit blad geboden informatie en eventuele schade veroorzaakt door deze informatie.

# Het Dansblad

## Inhoud

|  |    |
|--|----|
| Voorwoord .....  | 4  |
| Polacca, Polonez, Ragtime, Redoute, Regdowa, Reidans, Rigodon, Romaica, Rondeel, Rondena en Sardana... | 5  |
| Christmas Waltz .....  | 8  |
| Dansmuziektitels voor de feestdagen.....   | 9  |
| Leuke links .....  | 10 |

# Het Dansblad

## Voorwoord

Jullie zullen misschien wel denken “Eindelijk weer eens een dansblad!”. Eigenlijk zijn we Januari 2008 gestopt met het dansblad, maar ik kan het toch niet laten om af en toe een dansblad te maken. Sinds we gestopt zijn, zijn er wel  $194 - 102 = 92$  dansbladen verschenen.

We wonen in München, waar we een stijldanscursus hebben gevolgd en nu zitten we op Salsales. Om aan de lessen deel te kunnen nemen moet je, vanwege de Corona situatie, gevaccineerd of genezen zijn en daarbij moet je elke les een recent negatief testresultaat kunnen laten zien. Dat noemen ze hier 2G+. Als ik het goed begrepen heb, zijn er in Nederland momenteel helemaal geen danslessen mogelijk. Laten we hopen dat we snel van die Corona af zijn en we allemaal weer normaal danslessen kunnen volgen.

De laatste tijd ben ik o.a. druk bezig met het schrijven van e-books over muziek en dans die ik verkoop. Hier zijn wat stijldansmuziekboeken.

<https://www.dansblad.nl/brdrums/>

<https://www.dansblad.nl/brpiano/>

<https://www.dansblad.nl/brrecorder/>

Omdat er zeer onregelmatig een dansblad verschijnt, is het misschien handig om je aan te melden om het dansblad per e-mail te ontvangen. Stuur hiervoor een mailtje naar [fgh.bolder@gmail.com](mailto:fgh.bolder@gmail.com) met als onderwerp Aanmelden Dansblad. Je e-mail adres wordt alleen voor het ontvangen van het dansblad gebruikt.

Ik kan het me ook goed voestellen dat je ingeschreven bent en na al die jaren geen interesse meer hebt in dansen en/of het dansblad. Schrijf je in dat geval gerust uit door een mailtje te sturen naar [fgh.bolder@gmail.com](mailto:fgh.bolder@gmail.com) met als onderwerp Afmelden Dansblad.

Prettige Kerstdagen en een Gelukkig Nieuwjaar!!

Fred

# Het Dansblad

## Polacca, Polonez, Ragtime, Redoute, Regdowa, Reidans, Rigodon, Romaica, Rondeel, Rondena en Sardana

Mijn moeder heeft een superdik puzzelwoordenboek. Daarin staan ook namen van dansen. Veel van die dansen ken ik, maar er staan ook dansen in waarvan ik nog nooit heb gehoord. Ook ken ik dansen die er niet in staan. Het leek me leuk om over elke dans die in het puzzelwoordenboek staat wat te schrijven. In dansblad 162 ben ik daarmee begonnen.

### 7 letters (vervolg)

#### Polacca, Polonez

De Polonez (of Polonaise of Polacca) is een dans uit Polen die in rijen achter elkaar wordt gedanst op muziek met een driekwartsmaat. In Nederland en Vlaanderen wordt de naam Polonaise gebruikt voor een dans waarbij men in een sliert achter elkaar danst, met de handen op de schouders van de voorgaande persoon.

|  |   |
|--|---|
| <a href="http://polishmusic.usc.edu/research/dances/polonaise/">http://polishmusic.usc.edu/research/dances/polonaise/</a><br><a href="http://nl.wikipedia.org/wiki/Polonez">http://nl.wikipedia.org/wiki/Polonez</a> | <a href="http://www.youtube.com/watch?v=dVbtSCYQ-YM">http://www.youtube.com/watch?v=dVbtSCYQ-YM</a> |
|--|---|

#### Ragtime

Ragtime is een Amerikaanse muziekstijl met een gesyncopeerd ritme waarop kan worden gedanst. Enkele voorbeelden van Ragtime dansen zijn de Grizzly Bear en de One Step.

|  |
|--|
| <a href="http://nl.wikipedia.org/wiki/Ragtime">http://nl.wikipedia.org/wiki/Ragtime</a><br><a href="http://socialfolkdance.org/articles/history_of_ragtime_dance_powers.htm">http://socialfolkdance.org/articles/history_of_ragtime_dance_powers.htm</a> |
|--|

#### Redoute

Redoute betekent gemaskerd bal.

#### Regdowa

De Regdowa is een Boheemse dans.

#### Reidans

Een Reidans is een kringdans die oorspronkelijk door een koor werd uitgevoerd.

|   |  |
|---|--|
| <a href="http://nl.wikipedia.org/wiki/Reidans">http://nl.wikipedia.org/wiki/Reidans</a> |  |
|---|--|

# Het Dansblad

## Rigodon

De Rigaudon (of Rigadon of Rigadoon) is een Franse barokdans.

<http://en.wikipedia.org/wiki/Rigaudon>

## Romaica

Met Romaika (of Romaica) wordt waarschijnlijk een traditionele Griekse dans bedoeld. Het Griekse woord ρωμαίικος betekent Grieks.

<http://sarantakos.wordpress.com/2021/01/06/romaika/>  
<http://wordbueno.com/word/%CF%81%CF%89%CE%BC%CE%B1%CE%AF%CE%B9%CE%BA%CE%BF%CF%82>

## Rondeel

Een rondeel was oorspronkelijk waarschijnlijk een danslied.

<http://www.encyclo.nl/begrip/rondeel>  
<http://kunst-en-cultuur.infonu.nl/taal/11304-dichtvormen-het-rondeel.html>

## Rondena

Rondena is een Flamencostijl.

<http://en.wikipedia.org/wiki/Ronde%C3%B1a>  
<http://www.elflamenco.nl/02-Flamenco/Palos/Oorsprong/Flamenco/Ronden.html>

## Sardana

De Sardana is een cirkeldans uit Catalonië.

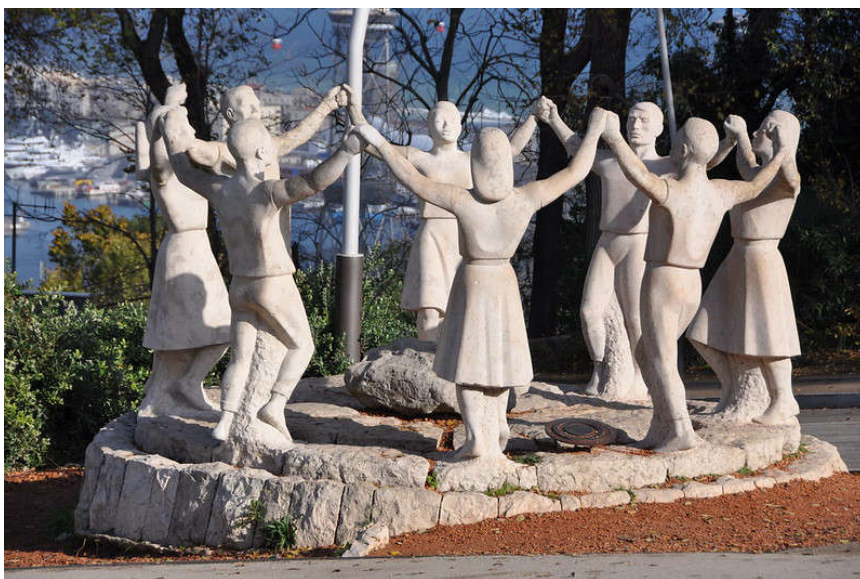


Foto: Josep Bracons

<https://www.flickr.com/photos/jbracons/31883539411/>

# Het Dansblad



Foto: calafellvalo

<https://www.flickr.com/photos/calafellvalo/2904924233/>

Hier zijn de pasjes van de korte sardana (sardana curta). De Sardana wordt op de tenen gedanst en de hiel komt dus niet aan de grond.

| Pas | Beschrijving   |
|-----|--|
| 1   | Tik met je linkervoet voor.                            |
| 2   | Sluit je linkervoet bij je rechtervoet aan.            |
| 3   | Maak een klein pasje naar achteren met je rechtervoet. |
| 4   | Kruis je linkervoet voor je rechtervoet.               |
| 5   | Tik met je rechtervoet voor.                           |
| 6   | Sluit je rechtervoet bij je linkervoet aan.            |
| 7   | Maak een klein pasje naar achteren met je linkervoet.  |
| 8   | Kruis je rechtervoet voor je linkervoet.               |

<http://nl.wikipedia.org/wiki/Sardana>

[http://www.youtube.com/watch?v=6Du6lXWWvA&list=PL57-wHJDnxN\\_-fJUTnUG-q25vDCdg1IKj](http://www.youtube.com/watch?v=6Du6lXWWvA&list=PL57-wHJDnxN_-fJUTnUG-q25vDCdg1IKj)

<http://www.youtube.com/watch?v=OTYeW8KDo4s>

<http://www.youtube.com/watch?v=hFvIxF61grk>

# Het Dansblad

## Christmas Waltz



De dansfilm Christmas Waltz (2020) gaat over Avery (Lacey Chabert) die op het punt staat om te trouwen met David (Jeremy Guilbaut). Avery wil met David op stijldansles om op hun huwelijk een perfecte openingsdans te kunnen dansen. David wil vanwege zijn werk het huwelijk uitstellen. Toch besluit Avery uiteindelijk om de danslessen niet te annuleren en danst ze de lessen met haar dansleraar Roman (Will Kemp). Meer verklap ik niet, al is de film erg voorspelbaar.

In de film is veel dans te zien, hoofdzakelijk American style wals en ballet. Bij de American style wals wordt vaak open gedanst in tegenstelling tot de International style wals waarbij je altijd in een gesloten danshouding danst. Will Kemp is een balletdanser en zijn dansen ziet er dan ook goed uit.

Ik denk dat deze film voor de meeste dansliefhebbers leuk is om te zien.

<http://www.imdb.com/title/tt11585200/>

<http://www.hallmarkchannel.com/christmas-waltz>

[http://en.wikipedia.org/wiki/Will\\_Kemp\\_\(actor,\\_born\\_1977\)](http://en.wikipedia.org/wiki/Will_Kemp_(actor,_born_1977))



# Het Dansblad

## Dansmuziektitels voor de feestdagen

Het nummer achter de dans geeft het tempo aan in maten per minuut.

| <b>Titel</b>                   | <b>Artiest</b>                 | <b>Dans</b>     |
|--------------------------------|--------------------------------|-----------------|
| You deserve it all             | John Legend                    | Jive 42         |
| Sleigh ride                    | Jamie Cullum                   | Jive 46         |
| Holiday rock                   | Neon Trees                     | Jive 37         |
| King size manger               | Josh Turner                    | Rumba 25        |
| Hang your lights               | Jamie Cullum                   | Quickstep 51    |
| Here this Christmas            | Gwen Stefani                   | Slow Jive 30    |
| Cuddle up, cozy down Christmas | Dolly Parton & Michael Bublé   | Slowfox 28      |
| Christmas tree farm            | Taylor Swift                   | Jive 34         |
| Like it's Christmas            | Jonas Brothers                 | Jive 37         |
| Loneliest time of year         | Mabel                          | Rumba 23        |
| Candy cane lane                | Sia                            | Jive 32         |
| Χριστούγεννα                   | Δέσποινα Βανδή                 | Jive 44         |
| Aber Heidschi Bumbeidschi      | Andrea Berg                    | Engelse wals 29 |
| Dear Mr. Santa                 | Lichtblik                      | Slow Jive 30    |
| Vrolijke Kerst                 | Raymon Hermans                 | Quickstep 53    |
| Was het maar Kerstmis elke dag | Bianca Frieling                | Jive 35         |
| Een kaartje met Kersmis        | Corry Konings                  | Weense wals 59  |
| De besten wensen               | Corry Konings                  | Quickstep 45    |
| De Kerstman                    | Zangeres zonder naam           | Quickstep 51    |
| Zwervers Kerstnacht            | Zangeres zonder naam           | Weense wals 56  |
| Het is Kerstmis                | Zangeres zonder naam           | Engelse wals 29 |
| De winters waren koud          | Marco de Hollander             | Slowfox 30      |
| Een swingend Kerstfeest        | André Hazes jr.                | Jive 35         |
| Een date met Kerst             | André Hazes jr.                | Quickstep 49    |
| Het mooiste Kerstkado          | André Hazes jr.                | Slowfox 30      |
| Feesten met Kerst              | André Hazes jr.                | Jive 41         |
| De mooiste tijd van het jaar   | André Hazes jr.                | Slowfox 29      |
| Santa, can't you hear me       | Kelly Clarkson & Ariana Grande | Jive 37         |
| Underneath the tree            | Kelly Clarkson                 | Jive 40         |
| Jingle bell rock               | Glee Cast                      | Jive 38         |
| Little Saint Nick              | The Beach Boys                 | Jive 33         |
| Run run Rudolph                | Kelly Clarkson                 | Jive 36         |
| Lil snowman                    | Mariah Carey                   | Jive 38         |
| Cozy little Christmas          | Katy Perry                     | Jive 34         |

# Het Dansblad

## Leuke links

### Dans clipart

<http://publicdomainvectors.org/en/search/dancing>  
<http://www.pincliptart.com/pins/ballroom-dancing/>

### Dansfiguren

Rumba lasso variaties

<http://www.youtube.com/watch?v=ueD8FO9REwU>

Engelse wals figuurtje voor als je in de file staat

<http://www.youtube.com/watch?v=lnmE65b1yIM>

Eenvoudige Latin figuurtjes

<http://www.youtube.com/playlist?list=PL643itmJ4n-avZBdjz-0ksA-OapmZUUkn>

Eenvoudige Ballroom figuurtjes

<http://www.youtube.com/playlist?list=PL643itmJ4n-bO92hLvV4Qb0oSWUebVCER>

### Puzzels

Schakel de preview uit om het moeilijker te maken

<http://puzzlefactory.pl/en/puzzle/play/people/336042-rumba>

<http://puzzlefactory.pl/en/puzzle/play/people/336043-samba-ballroom-dance>

<http://puzzlefactory.pl/en/puzzle/play/people/336040-rumba>

<http://puzzlefactory.pl/en/puzzle/play/people/336054-english-waltz>

### Tangram

[http://www.youtube.com/watch?v=\\_v0fLR0h1R8](http://www.youtube.com/watch?v=_v0fLR0h1R8)

<http://www.youtube.com/watch?v=zN-GIJzZGpo>

<http://www.youtube.com/watch?v=VWqW3yQF46Q>

<http://mathigon.org/tangram>

### Grappen

<http://kidadl.com/articles/best-dance-jokes-that-are-en-pointe>

<http://www.cartoonstock.com/search?type=images&keyword=ballroom+dancing&page=1>

### LEGO® dansers

<http://www.brothers-brick.com/tag/dance/>

<http://www.flickr.com/photos/miro78/49826220752/>

<http://byteorbit.de/lego/models/ballerina.pdf>

<http://ideas.lego.com/challenges/5c659186-fb0b-46ab-8f9f-e619ccd8bd28/application/f5590511-c2a4-4471-a8e1-71a1a856a20d>

<http://ideas.lego.com/challenges/5c659186-fb0b-46ab-8f9f-e619ccd8bd28/application/830b5dcc-0a4e-498a-9f30-6246950a149c>